

Le Lac de Vassivière 2025

Du vendredi 16 Mai au Dimanche 18 mai



Parcours en étoile avec portage du sac à dos,

Séjour pour randonneurs en bonne condition physique.

Réservé uniquement aux membres de l'association

Nombre de participants : 8 personnes minimum, 16 personnes maximum (2 animateurs compris)

En pension complète du vendredi soir au dimanche midi (vin, café compris).

Hébergement en chambre double ou twins

Pique-nique tiré du sac le samedi

PROGRAMME

Les circuits seront définitifs après repérage

Vendredi 16 Mai :

Covoiturage à organiser par les participants

Rendez-vous à l'hôtel " Auberge du Bois de l'étang - Motel Les Tilleuls " pour mise à disposition des chambres (à partir de 17h00)

19h30 Diner et nuit à l'hôtel

Samedi 17mai:

7h30 : Petit Déjeuner.

08h30 : Départ en voiture (10min) pour la journée randonnée avec pique-nique tiré du sac. Le circuit : Le lac de Vassivière *, randonnée de **25 km, 173 m D+**, temps de marche estimé : **06 h 30** (sans les poses)

On le cherche, on le devine, on l'aperçoit ... Il est là, dans un écrin de verdure sauvage ! Soudain, sur la montagne Limousine, au pays des milles sources, aujourd'hui Parc Naturel Régional de Millevaches, le Lac de Vassivière se dessine. Un air de « petit canada » s'en dégage... le dépaysement est garanti ! 1000 hectares d'étendue d'eau, 45 km de rivages dentelés qui semblent inscrits depuis toujours dans ce paysage... et pourtant, il est un des plus grands lacs artificiels de France. Vassivière offre des paysages intemporels, une bulle de sérénité dans un site aux multiples facettes. Des terrains d'aventure sur l'eau comme en pleine nature, des rencontres authentiques, des surprises artistiques, des animations culturelles et défis sportifs rythment les saisons.

19h30 : Diner et nuit à l'hôtel.

Dimanche 18 Mai :

7h30 : Petit Déjeuner.

Les chambres doivent être libérées avant le départ pour la randonnée.

08h30 : Départ en voiture (17 min) pour la matinée randonnée. Le circuit : La presqu'île de Chassagnas *, randonnée de **7.2 km, 130 m D+**, temps de marche estimé : **02 h00** (sans les poses)

La presqu'île de Chassagnas, avançant au cœur du lac de Vassivière, associe une limite imprécise entre la Creuse et la Haute-Vienne. Avec son jumeau, le Puy du Rocher, qui domine Vauveix, ces éléments marquent un verrou entre les deux baies principales du lac. Le relief attire les regards de toute part. Ses limites verticales au tracé net s'opposent à la douceur de sa ligne de crête. Chassagnas se compose d'un versant boisé jusqu'au bord du lac et d'un sommet partiellement dégagé offrant un point de vue de 180° sur le lac. Des pistes forestières ont été aménagées permettant l'accès au public jusqu'au sommet. Le Conservatoire du littoral est détenteur d'une grande partie de la surface parcellaire de cette presqu'île.

13h00 : Déjeuner à l'Hôtel ou Pique-Nique

Fin du séjour

Retour sur Cestas

** Des modifications peuvent intervenir suivant la météo et d'autres petits contretemps qui pourraient interagir sur la bonne organisation du weekend Les temps de marche sont donnés sans temps de poses.*

HEBERGEMENT

Auberge du Bois de l'étang



Auberge du Bois de l'étang - Motel Les Tilleuls
38 Avenue De La Tour,
87470 PEYRAT LE CHATEAU - FRANCE

COUT DU SEJOUR

Tarif 3 jours / 2 nuits : Il variera entre 223 € et 270 € par personne selon le nombre de participants. (2 personnes par chambre). Le prix définitif sera déterminé lorsque les pré-inscriptions seront closes et donc l'effectif connu.

Supplément chambre individuelle (si possibilité) : 70 € (35 € par nuit)

**Attention le tarif est calculé sur la base de deux personnes par chambre. Dans le cas où une personne se retrouve seule dans une chambre elle devra s'acquitter du supplément chambre individuelle*

Paiement

Paiement en une seule fois (Acompte et Solde) mais avec possibilité d'étaler le paiement

1er chèque d'acompte de 50 € avec débit immédiat à l'inscription et le solde en un ou plusieurs chèques avec les dates de remise au dos. (3 mois maximum après la fin du séjour).

Règlement : par chèque(s) à l'ordre de " Nordic33 ".

Ce tarif comprend :

- L'hébergement en demi-pension du diner du premier jour au déjeuner (ou pique-nique) du dernier jour.
- Les pique-niques du midi
- L'accompagnement des randonnées par des animateurs-animatrices de l'association.
- La contribution immatriculation tourisme
- La taxe de séjour

Ce tarif ne comprend pas :

- Le transport
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances facultatives
- Tout ce qui n'est pas indiqué comme compris dans ce document

FICHE D'INFORMATION SEJOUR

Les séjours sont réservés aux adhérents de Nordic 33 à jour de leur cotisation **Le fait de s'inscrire à un séjour implique d'être en bonne condition physique, entraîné à pratiquer la marche sur plusieurs jours consécutifs, muni de l'équipement de base du randonneur.**

Notre assureur : MAIF

www.maif-associationsetcollectivites.fr

Contrat n° 4023997N

Conditions d'annulation

Du fait du participant :

En cas d'absence aucun remboursement possible, sauf en cas de forces majeures (maladie, décès, problèmes familiaux graves...) sur justificatif obligatoire. En cas d'annulation au moins 10 jours avant le départ restent à la charge du participant le montant des frais engagés non récupérables.

Du fait de l'association :

En cas d'annulation, les participants seront remboursés intégralement par l'association. Les inscriptions aux séjours sont ouvertes auprès de Nordic 33 dès que l'évènement est publié sur le site internet de l'association et que tous les adhérents ont reçu par voie électronique ou postale : le descriptif du séjour, la fiche d'information et le bulletin d'inscription

En cas d'annulation, les participants seront avisés au plus tard 24h avant le jour du départ et remboursés intégralement par l'association.

Équipements minimum obligatoires : chaussures de randonnée tige basse ou mi haute, sac à dos, eau, couverture de survie... Documents à avoir sur soi : Carte vitale, Pièce d'Identité, carte de groupe sanguin, carte mutuelle, fiche de santé si besoin.

EQUIPEMENTS A EMPORTER (liste non exhaustive)

Papiers :

Carte d'identité ou passeport valide. Carte vitale, carte mutuelle, carte de groupe sanguin Espèces. Carte bleue, carnet de chèques. Fiche de santé si nécessaire

Marche et portage :

Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche. Bâtons de randonnée (ou de marche nordique)
Sac à dos de 30 à 40 litres. (Prévoir de la place pour le piquenique) Poche à eau de 2 litres
+ bouteille de 1L

Alimentation :

Petits en-cas, gobelet, fourchette, couteau, cuillère, thermos, sac poubelle

Vêtements :

Chaussettes et sous-vêtements (prévoir rechange). Chemisette ou tee-shirt, pantalon ou Short. Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.

Surpantalon de pluie ou pantalon imperméable ou pantalon déperlant, guêtres "stop tout". Housse de pluie du sac à dos.

Bonnet, gants, chapeau ou casquette.

Sécurité :

Pharmacie (petits pansements, désinfectant, crème anti douleur musculaire, pansements ampoules, comprimés pour le m de tête etc.), vos médicaments habituels si vous en prenez.

Couverture de survie. Téléphone mobile et chargeur. Crème et lunettes de soleil. Lampe frontale

Nuitées :

Si vous êtes plusieurs par chambre, les bouchons d'oreilles vous garantiront une bonne nuit au calme...

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

